

Kompresjonstøy - informasjon og tips



Bruk av kompresjonstøy forhindrer unødvendig hevelse og blødninger i behandlingsområdet etter operasjon, og den postoperative tilhelingen forkortes. Bruk av kompresjonstøy vil indirekte være smertelindrende og gi god støtte i behandlingsområdet. Kompresjonstøyet er laget av et spesielt egnet elastisk materiale som tillater huden å puste.

Tøyet inneholder ikke lateks.

Vi anbefaler at du prøver ditt nye kompresjonstøy FØR operasjon. Dersom tøyet passer før operasjon, vil det også passe etter operasjon.

Spesialbestilt, brukt og vasket tøy byttes ikke.

Vask av kompresjonstøy

Det anbefales håndvask med lunkent vann og mild såpe. Plagget bør ikke henges opp. Rull det gjerne inn i et håndkle og la det tørke. Unngå direkte sollys. Bruk av vaskemaskin og tørketrommel vil forkorte levetiden på kompresjonstøyet. Kompresjonstøyet bør vaskes minimum 1 gang pr uke, for å opprettholde god kompresjon. IKKE bruk skyllemiddel.

Bruk av kompresjonstøy

Det er viktig at du følger legens råd og veiledning for bruk av kompresjonstøy. Dette er en del av behandlingen for å oppnå best mulig resultat. Legens råd varierer noe fra person til person og er avhenging av hvilket inngrep som er foretatt og hvor omfattende inngrepet er.

Generelt brukes kompresjonstøyet døgnet rundt og tas kun av ved dusj og vask (hør med legen når du kan begynne å dusje). Jo mer du bruker kompresjonstøyet desto raskere vil hevelsen forsvinne. Bruk av kompresjonstøy bidrar til bedre sirkulasjon i operasjonsområdet, og gir dermed en raskere tilheling. Ved store inngrep anbefales bruk av kompresjonstøy ca 6-8 uker etter operasjon. Du kan aldri bruke tøyet for lenge. Det er lurt å ha mer enn ett kompresjonsplagg, siden tøyet skal brukes over lang tid. Når tøyet ikke lengre passer og det trengs en mindre størrelse, må det tas nye mål. Kroppen har forandret seg etter inngrepet.

Hvordan får jeg enklest på meg kompresjonstøy

Kompresjonstøy skal være stramt og kan være vanskelig å få på seg. Vis forsiktighet når du tar på deg tøyet slik at du ikke lager hull i tøyet med fingre/negl. Det anbefales å bruke gummihansker/engangshansker. Da får du bedre grep om tøyet.

Body og bukser som skal lukkes med hefter er enklest å lukke liggende. Ligg ned med en pute under hodet som støtter og avlaster i det du trekker tøyet opp og lukk heftene. Bukser eller body med ben er enklest å få på dersom du trekker tøyet lengre opp på benet enn der det skal slutte. Lukk body/bukse og deretter trekk ned tøyet på benet igjen. Det samme gjelder ved kompresjonstøy for armene.