Kompresjonstøy - informasjon og tips



Bruk av kompresjonstøy forhindrer unødvendig hevelse og blødninger i behandlingsområdet etter operasjon, og den postoperative tilhelingen forkortes. Bruk av kompresjonstøy vil indirekte være smertelindrende og gi god støtte i behandlingsområdet. Kompresjonstøyet er laget av et spesielt egnet elastisk materiale som tillater huden å puste.
Tøyet innholder ikke lateks.

Vi anbefaler at du prøver ditt nye kompresjonstøy FØR operasjon. Dersom tøyet passer før operasjon, vil det også passe etter operasjon.
Av hygieneårsaker tar vi ikke kompresjonstøy i retur.

Vask av kompresjonstøy
Det anbefales håndvask med lunkent vann og mild såpe. Plagget bør ikke henges opp. Rull det gjerne inn i et håndkle og la det tørke. Unngå direkte sollys. Bruk av vaskemaskin og tørketrommel vil forkorte levetiden på kompresjonstøyet. Kompresjonstøyet bør vaskes minimum 1 gang pr uke, for å opprettholde god kompresjon. IKKE bruk skyllemiddel.

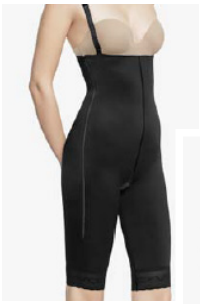
Bruk av kompresjonstøy
Det er viktig at du følger legens råd og veiledning for bruk av kompresjonstøy. Dette er en del av behandlingen for å oppnå best mulig resultat. Legens råd varierer noe fra person til person og er avhenging av hvilket inngrep som er foretatt og hvor omfattende inngrepet er.

Generelt brukes kompresjonstøyet døgnet rundt og tas kun av ved dusj og vask (hør med legen når du kan begynne å dusje). Jo mer du bruker kompresjonstøyet desto raskere vil hevelsen forsvinne. Bruk av kompresjonstøy bidrar til bedre sirkulasjon i operasjonsområdet, og gir dermed en raskere tilheling. Ved store inngrep anbefales bruk av kompresjonstøy ca 6-8 uker etter operasjon. Du kan aldri bruke tøyet for lenge. Det er lurt å ha mer enn ett kompresjonsplagg, siden tøyet skal brukes over lang tid. Når tøyet ikke lengre passer og det trengs en mindre størrelse, må det tas nye mål. Kroppen har forandret seg etter inngrepet.

Hvordan får jeg enklest på meg kompresjonstøy
Kompresjonsstøy skal være stramt og kan være vanskelig å få på seg. Vis forsiktighet når du tar på deg tøyet slik at du ikke lager hull i tøyet med fingre/negl. Det anbefales å bruke gummihansker/engangshansker. Da får du bedre grep om tøyet.

Body og bukser som skal lukkes med hekter er enklest å lukke liggende. Ligg ned med en pute under hodet som støtter og avlaster i det du trekker tøyet opp og lukk hektene. Bukser eller body med ben er enklest å få på dersom du trekker tøyet lengre opp på benet enn der det skal slutte. Lukk body/bukse og deretter trekk ned tøyet på benet igjen. Det samme gjelder ved kompresjonstøy for armene.

VOE LEVERT AV MEDISTIM





Operasjon innsiden av lår
Ved fettsugning på innsiden av lår er det veldig viktig at tøyet går helt opp i lysken. Ved bruk av lange ben skal kompresjonsstrømpe brukes utenpå tøyet.

Body med borrelås
Body med borrelås på sidene er enklest å ta på når du lukker den ene siden og borrelåsen i skrittet. Tråkk inn i bodyen, legg deg ned med god støtte under hodet, for avlastning av magen, og lukk sammen den andre siden. Husk å aktivere borrelåsen før bruk. Dette gjøres ved å hefte den "taggete" delen på hele området av den "myke" delen. Dette gjør at fibrene på den "myke" delen reiser seg dermed hefter lengre og bedre. Gjelder borrelås generelt.
Tøy med borrelås vil være mer stivt enn andre typer kompresjonstøy. Det trengs en kraftig borrelås for å tåler mye belastning over lang tid. Dersom borrelåsen ligger direkte mot huden eller bodyen er hardt strammet ved lysken, må huden beskyttes for å unngå gnagsår.
Puten som følger med som standard i 4002KT fjernes etter et par dager.
Spør legen din eller ta kontakt med utsalgssted dersom du er usikker.

Dersom du føler at body 4002KT er stiv og irriterende pga borrelås, anbefales bruk av en kroppsnær T-shirt eller singlet under bodyen. Husk at T-shirt/singlet skal ligge helt glatt under bodyen i det område du er operert. I løpet av noen dager vil du merke forskjell med denne bodyen.

Kompresjonsputen som følger bodyen brukes kun 1-2 døgn dersom det siver ut væske fra såret. Ved noen tilfeller skal ikke puten brukes i det hele tatt. Dette avgjør legen.

Fransk åpning
Med hensyn til hygiene er det enklere med body/bukse med fransk åpning. Egne truser skal kun brukes utenpå body.

Kompresjonstøy skal helst brukes direkte på kroppen uten å ha noe annet tøy i mellom. Da tøyet brukes hver dag over så lang tid, anbefales det av hygieniske grunner bruk av truseinnlegg. Alternativet kan du kjøpe en ekstra body, for å ha en å bytte på. Body med ben er som oftest mer komfortabel enn body uten ben.

Tørr hud etter operasjon
Mange opplever at huden i det behandlede området vil være tørr og at det kan klø etter operasjon/behandling. Bruk fuktighetskrem så snart du kan begynne å bruke dette. Fuktighetskremen smøres inn rett etter dusjing. Da er huden mer mottagelig og kremen vil trekke raskt inn. Vent med å ta på kompresjonstøyet til kremen er trukket godt inn i huden.

Lykke til!

VOE LEVERT AV MEDISTIM